

## Facettes Festival, le festival sur la santé mentale par les jeunes pour les jeunes - Communiqué de Presse

*Pantin, Le 23 août 2023* - Après une première édition couronnée par un franc succès - plus de 2000 participantes, 200 intervenantes, 90 bénévoles - le Festival Facettes fait son retour, les 30 septembre et 1er octobre 2023, à la Cité Fertile à Pantin et s'affirme comme LE rendez-vous incontournable pour parler santé mentale des jeunes dans une ambiance festive, décomplexée et bienveillante. À travers des concerts, du stand-up, du théâtre, de la danse, des jeux, des ateliers interactifs et des échanges, Facettes Festival entend lutter contre les idées reçues, encourager les conversations ouvertes, et ouvrir le champ des possibles.

### Un projet collectif qui fait sens pour chacune

Depuis un an, iels sont une centaine de bénévoles à s'activer pour donner naissance à cette deuxième édition. Certaines sont là depuis le début et d'autres ont rejoint l'aventure en route, d'abord comme festivalières. *"Facettes m'a ouvert tellement de portes dans ma vie pro et ma vie perso que c'est la moindre des choses que je reste engagée"* partage Salma, 22 ans, étudiante en communication et community manager de Facettes Festival, alias "BBP - bénévole aux blagues pourries", le surnom qu'elle se donne avec auto-dérision sur les réseaux.

En abordant des thématiques telles que l'éco-anxiété, la sexualité ou le travail, Facettes Festival propose de faire un pas de côté sur le regard porté sur soi et sur les autres quand cela ne va pas. *"Mais le projet, c'est bien plus que 2 journées. Le cœur, c'est tout ce qui se passe dans la communauté, entre paires, pendant toute l'année pour préparer le festival."* Le projet "Facettes", tel que l'explique Clémence, 35 ans, présidente fondatrice de l'association, se veut un dispositif d'entraide mutuelle spontanée, un espace d'expression et d'exploration concret aux jeunes. C'est ce qui a donné envie à Adèle, 25 ans, de se présenter - et être élue - à la vice-présidence en 2023 : *"Facettes m'a intégrée dans une communauté bienveillante auprès de laquelle je me suis enfin sentie comprise vis-à-vis de mes troubles psychiatriques. Au sein de l'association, j'ai pu me dédier à un sujet qui me passionne : les liens entre art et santé mentale. Mon engagement pour l'édition suivante m'a donc paru évident !"*

Facettes Festival s'est doté d'un comité scientifique composé de professionnelles de santé mentale, en particulier travaillant au quotidien avec des jeunes adultes. Ces psychologues, psychiatres, addictologues, qui ont rejoint bénévolement avec enthousiasme le projet accompagnent toute l'année les processus de choix des jeunes. *"En tant que psy, une seule certitude : rien n'est jamais acquis avec les jeunes. Âge charnière où presque tout se joue et partie immergée de l'iceberg sociétal, on constate un besoin toujours croissant d'accompagnements spécialisés. On évoque trop facilement « l'absence de désir » ou le déni qui, même s'ils existent, ne doivent pas servir d'excuses pour ne pas se remettre en question. Au Facettes Festival, les jeunes fixent le tempo et nous disent avec détermination comment et pourquoi iels veulent être aidés, une claqué nécessaire à prendre autant qu'il le faut pour avancer à leur côté. En tant que membres du conseil scientifique nous ne faisons que donner un avis*

*consultatif sur la validité scientifique des intervenantes retenues par les jeunes elleux-mêmes.” - indiquent d’une même voix Camille Enshaian, psychologue à la Fondation de Santé des Etudiants de France (FSEF) et Dr Antoine Renoncourt, médecin chef de l’Espace jeunes adultes des Ailes Déployées, un hôpital de jour psychiatrique pour jeunes adultes.*

### **Un Festival placé sous le signe de l’accessibilité**

Le Facettes Festival s’inscrit dans une démarche d’accessibilité pour permettre à toutes d’accéder à des ressources pour prendre soin de sa santé mentale. L’association souhaite continuer à développer ses activités et sa communication vers les jeunes les plus éloignées des dispositifs d’accompagnement. Par ailleurs, l’équipe se mobilise pour permettre à toutes de profiter, notamment grâce à des accès PMR, des ateliers traduits en langue des signes et concerts chansignés, ou encore des distributions gratuites de lunettes de soleil et bouchons d’oreilles pour permettre de s’adapter aux sensibilités de chacun. Enfin, une attention particulière est portée sur l’inclusivité concernant les troubles de santé mentale afin d’aborder ses intersections avec des publics racisés et la communauté LGBTQIA+.

### **I ♥ Nolo**

Premier festival “Nolo” (*no alcool low alcool* - pas ou peu d’alcool), Facettes Festival propose une expérience : faire la fête sans consommations permet de vivre intensément des moments fédérateurs et de plaisir. Dans une approche éducative, déculpabilisante et non prohibitive, on retrouve des échanges autour des consommations, des ateliers de mixologie sans alcool, un bar dédié à la vente de boissons non alcoolisées, et même la présentation exclusive d’un “kit nolo” destiné à toutes celles qui veulent entrer dans le “Club”.

### **Comment participer ?**

Facettes Festival est ouvert à toutes. L’inscription est libre et gratuite et directement accessible via le site web [www.facettesfestival.com](http://www.facettesfestival.com).

*Cet événement est organisé dans le cadre des “12 week-ends pour les ODD” à la Cité Fertile, des grands formats de rencontre et d’échange pour comprendre les Objectifs de Développement Durable des Nations Unies. Des espaces mis gracieusement à disposition par la Cité Fertile. Merci aux membres du jury : Sinny&Ooko, BNP Paribas, In Seine Saint Denis, L’ADN, et Empow’Her.*

### **La cité fertile**

14 Av. Edouard Vaillant, 93500 Pantin

<https://citefertile.com/>

### **ANNEXES :**

- **Kit de communication**
- **Programmation**